

Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé



Alimentation Ville de Gaspé

Accueil Blanche-Goulet

Dépannage alimentaire et cuisine collective pour le secteur de la Ville de Gaspé jusqu'à Coin-du-Banc

418 368-4700, poste 4
direction@accueilblanchegoulet.ca

Corporation d'aide à domicile

Multi-Services

Aide à la préparation de repas, commissions, lessive, entretien ménager, répit-accompagnement, soins d'assistance personnelle

418 393-3310, poste 106-107
suzanne.richard@mservices.ca

Centres d'action bénévole

Centre d'action bénévole Le Hauban inc.

Repas congelés et popote roulante pour les personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie ou des personnes en situation de vulnérabilité

Répit aux proches aidants « Le Relais »

Visites et téléphones d'amitié

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

Service d'aide en impôt

418 368-6634 poste 5
direction@cabgaspe.com

Centre d'action bénévole Les Hauts-Bois

Dépannage alimentaire et cuisine collective dans le secteur de Murdochville

Repas congelés

Répit aux proches aidants

Visites et téléphones d'amitié

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

418 784-2476
cabhb2@globetrotter.net

Centre d'action bénévole de L'ESTRAN

Dépannage alimentaire et cuisines collectives dans le secteur de l'Estran

Répit aux proches aidants

Appels de sécurité automatisés pour les aînés (SécuriCAB)

Accompagnement-transport médical

418 393-2689
direction@cablgc.ca



Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Droits

Centre de justice de proximité GÎM

Information juridique gratuite

1 844 689-1505

mferguson@cjpqc.ca

Accompagnement au droit notarial (ADN)

1 844 522-6900, option 3

infoadn@cjpqc.ca

Bureau d'aide juridique de Gaspé

Aide juridique

418 368-3358

bajgas@ccjbslg.qc.ca

Droit et recours en santé mentale

Écoute, information, aide et accompagnement, dans le respect de vos besoins et de votre volonté d'agir.

1 800 463-6192 poste 0

info@drsmgim.org

Équi-justice Gaspésie Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Accompagner l'adulte dans des mesures de justice réparatrice

1 877-303-3016

nmotreff@equijustice.ca

Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes GÎM

Assistance et accompagnement aux plaintes en santé et services sociaux

Assistance auprès des résidents en résidence privée pour aînés

1 877-767-2227

info@caapgim.com

Loisirs

FADOQ GÎM

Offre des programmes, services et activités notamment en loisir, culture et plein air aux personnes de 50 ans et plus

418 368-4715

direction@fadoqqim.ca

Jeux 50 ans et +

Regroupement des clubs de 50 ans et plus. Activités pour faire bouger les adultes de 50 ans et plus, tel que Jouons dehors et Bouge en virtuel.

418 388-5099

jeux50@globetrotter.net

Carrefour 50+

Regroupement des clubs de 50 ans et plus
Activités culturelles, sports, loisirs, plein air, etc.

1-855-722-6077

Municipalités

Pour connaître l'offre d'activités et de loisirs de votre secteur, contactez votre municipalité.



Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Maltraitance et Abus

Ligne Aide maltraitance adulte aîné

Aide en cas de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité

1 888 489-2287

CAVAC GÎM

Soutien aux victimes d'actes criminels

418 689-4331

admin@cavacgim.com

CALACS La Bôme Gaspésie

Soutien aux victimes de violence à caractère sexuel

1 866 968-6686 poste 4

L'Aid'Elle

Maison pour femmes vivant de la violence et d'autres problématiques sociales seules ou avec enfant

418 368-6883

Ligne d'écoute

Info-Santé : 811 poste 1

Info-Social : 811 poste 2

Guichet d'accès à la première ligne : 811 poste 3 (pour les personnes sans médecin de famille)

Info-diabète

Service d'information et de référence téléphonique aux personnes qui ont des questions sur le diabète.

1 800 361-3504

Prévention du suicide

Ligne de prévention du suicide

1 866 APPELLE (277-3553)

Texto : 535353

Clavardage : suicide.ca

Info-cancer

Service téléphonique d'information pour personne atteinte de cancer ou d'un proche.

1 800 363-0063

Info-aidant

Service téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les proches aidants.

1 855 852-7784

info@lappui.org

SOS Violence conjugale

Aide en cas de violence conjugale

1 800 363-9010



Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Soutien aux personnes âgées et aux proches

Société Alzheimer Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Soutenir, former et informer toutes personnes touchées par la maladie d'Alzheimer

418 368-1616 (bureau de Gaspé)
418 393-3535 (bureau de Grande-Vallée)
info@sagim.ca

Association des personnes handicapées de Gaspé

418 368-6585 • adphg@telus.net

Office d'habitation de Gaspé

Animation et intervention auprès des aînés dans les résidences de l'Office et à la Maison de quartier

418 360-9067
rachel.cote@ohgaspe.ca

Association des personnes handicapées du secteur l'Estran (Harmonie)

418 393-2478
coordo.adph.estrans@gmail.com

CRRRI

Centre de jour en santé mentale

418 368-1655
coordination@crrigaspe.com

ITMAV

Travailleuse de milieu pour aînés de 50 ans et plus et leurs proches (FADOQ)

418 361-2770

Nouveau Regard

Support aux parents et ami.es de personnes atteintes de maladie mentale

1 888 503-6414 poste 4

Vision Gaspé- Percé Now

Soutien aux personnes anglophones

418 368-3212
j.synnott@vgpn.ca

Convergence

Service d'aide aux hommes en difficulté

Point de service Gaspé : 581 887-7193
Sans frais 1 855 866-4455
stephane.beaulieu@convergence-gaspesie.org

Mi-Chemin de Gaspé

Soutenir, accompagner les individus et les proches, ayant ou à risque d'avoir une problématique de dépendance

418 368-6676
direction@mi-chemin-gaspe-inc.ca

Regroupement des femmes de La Côte-de-Gaspé

Centre de femmes

418 368-1929
info.regroupement@femmescotedegaspe.ca

Accueil Blanche-Goulet (Gaspé)

Hébergement d'urgence

418 368-4700, poste 3
direction@accueilblanchegoulet.ca

ACEF

Aide au budget

1 866 566-7645 • info@acefpeninsule.ca

Association des TCC/AVC

Soutien aux personnes vivant avec un TCC/AVC et leur famille

418 361-2077
tccgaspe@outlook.com

Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Soutien aux personnes âgées et aux proches

SANA

Service d'accueil aux nouveaux arrivants

418 368-2121

accueil@cjecotedegaspe.ca

Association des personnes handicapées de Murdochville

581 887-9853

ahmidemurdochville@hotmail.com

OGPAC (Organisme gaspésien des personnes atteintes de cancer)

Contribuer au mieux-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches

1 888 924 5050

info@ogpac.ca

Transport

Transport adapté Côte-de-Gaspé

Transport adapté avec réservation

418 368-6324 poste 2

transport@tacgaspe.com

TACIM

Transport adapté et collectif pour le secteur de l'Estran

418 393-3262

tacim@telus.net

REGÎM

Transport collectif

1 877 521-0841 poste 3

regim@regim.info



Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Autres numéros importants	
Hôpital de Gaspé 418 368-3301	CISSS – Guichet unique du soutien à domicile 418 368-2572, poste 4238
CLSC de Grande-Vallée 418 393-2572	CLSC de Barachois De 8 h à 16 h – MARDI ET MERCREDI 418 645-2572 Clientèle sans médecin (guichet d'accès) : 418 368-3301, poste 3333
CLSC de Rivière-au-Renard 418 269-2572	CLSC de Gaspé 418 368-2572
Services Québec : Sans frais : 1 877 644-4545 418 644-4545 Bienvenue sur Québec.ca Gouvernement du Québec (quebec.ca)	Services Canada 1 800 622-6232 Accueil - Canada.ca
Aînés Québec Programmes et services pour les aînés édition 2024 Ce guide contient des renseignements sur les différents programmes et services gouvernementaux offerts aux aînés. Il vous est aussi possible de télécharger le guide : https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/services_quebec/Guide_Aines_FR_2024.pdf	Groupe ressource en logement collectif Offrir des logements alternatifs abordables 418 368-1355 info@grlcmim.com
Office d'habitation de Gaspé 418 368-6644 direction@ohgaspe.ca	

Services de proximité pour les aînés et les proches de La Côte-de-Gaspé

Pharmacie

Uniprix Martin Gagnon et Vicky Fournier

39, Montée De Sandy Beach
Gaspé (Québec) G4X 2A9
418 368-3341

Pharmacie Monica Dufresne et Antoine Gagnon-Roy

80, boulevard Renard E
Gaspé (Québec) G4X 5H8
418 269-3351

UNIPRIX Pharmacie Martin Gagnon et Vicky Fournier

6-167, Rue De La Reine
Gaspé (Québec) G4X 2W6
418 368-5595

Familiprix

30, Rue St-François-Xavier Ouest,
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0
418 393-3030

PJC Jean Coutu A.Lachance et M. Curadeau-Savage

79, Rue Jacques Cartier,
Gaspé (Québec) G4X 1M1
418 368-5501

Pharmacie Murdochville

738, 5^e Rue
Murdochville (Québec) G0E 1W0
418 784-2360



Services de proximité pour les aînés et
les proches de La Côte-de-Gaspé

Résidences pour personnes âgées

La résidence Saint-Martin

121, boulevard Renard Est
Gaspé (Québec) G4X 5L1
418 368-6644

Maison des aînés et alternative de Rivière-au-Renard

180, boulevard Renard Ouest
Gaspé (Québec) G4X 5C5
418 269-3300

La Renardoise

178, boulevard Renard Est,
Gaspé (Québec) G4X 0B8
418 269-7810

Résidence de Cap-aux-Os

1930, boul. de Grande-Grève
Gaspé (Québec) G4X 6L6
418 368-6644

La résidence Belle-vue

586, boulevard Griffon
Gaspé (Québec) G4X 6A7
418 368-6644

Manoir St-Augustin

225, boulevard de York ouest
Gaspé (Québec) G4X 2M3
418 368-2215

CHSLD Monseigneur-Ross de Gaspé

150, rue Monseigneur-Ross
Gaspé (Québec) G4X 2S7
418 368-3301

La Villa des Buissonnets

218, rue des Ursulines,
Gaspé (Québec) G4X 1J6
418 368-6644

Résidence aventure Murdochville

640, Avenue des pionnières
Murdochville (Québec) G0E 1W0
418 368-1355

Maison des aînés

42, route de la Rivière,
Grande-Vallée (Québec) G0E 1K0
418 393-2713

La résidence de Petit-Cap

342, boulevard Petit Cap
Gaspé (Québec) G4X 4L2
418 368-6644

Résidence Saint-Pierre de Barachois

1069, route 132 Barachois est,
Barachois (Québec) G0C 1A0
418 645-3955

Résidence du Phare

1268, boulevard Cap-des-Rosiers
Gaspé (Québec) G4X 6H1
418 892-5261

Foyer de Gaspé

50, rue Bossé
Gaspé (Québec) G4X 1C2
418 368-2125

La Villa du bassin

14, rue Frémont
Gaspé (Québec) G4X 2B8
418 368-6644

Résidence du Phare

1268, boulevard de Cap-des-Rosiers
Gaspé (Québec) G4X 6G5
418 892-5261