

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

12 au 18 mai 2025

Activités gratuites



Semaine  
québécoise  
des familles

30  
ans

# Agir ensemble pour tisser notre Québec Famille

  
Ville de Gaspé

Mardi 13 mai

9 h à 11 h

**Atelier de fabrication de produit écologique**  
(liniment pour bébé).

**Maison de la Famille Parenfant**

12, rue de la Cathédrale, Gaspé

Sur réservation au [www.parenfant.com](http://www.parenfant.com)

ou au 418 368-6028, poste 0

Mercredi 14 mai

8 h 15 à 11 h 45

**Décoration de fanions**

Bricolage adapté. Création d'une banderole de fanions décorés. Activité sensorielle pour les moins de 12 mois.

10 h à 11 h 45

**Rencontre d'allaitement**

Viennoiseries et café offerts. (sans réservation)

13 h 30 à 15 h 30

**Fabrication de baume à lèvres  
et savon à mains**

**Maison de la Famille Parenfant**

12, rue de la Cathédrale, Gaspé

Sur réservation au [www.parenfant.com](http://www.parenfant.com)

ou au 418 368-6028, poste 0

17 h

**Initiation à l'entraînement musculaire  
dans les aires de jeux pour enfants**

Venez apprendre à utiliser les modules de jeux comme outils de mise en forme pendant que vos enfants s'amuse. Avec Isabelle Provencher de la Bouffée d'énergie.

**École St-Rosaire**

151, rue Jacques-Cartier, Gaspé

Jeudi 15 mai

14 h à 15 h 30

**Atelier écolo de fabrication d'emballages  
alimentaires réutilisables**

**Maison de la Famille Parenfant**

12, rue de la Cathédrale, Gaspé

Sur réservation au [www.parenfant.com](http://www.parenfant.com)

ou au 418 368-6028, poste 0

Vendredi 16 mai

9 h à 10 h

**Atelier de massage pour bébé 0-5 mois**

10 h 15 à 11 h 15

**Atelier de massage pour bébé 6-12 mois**

Avec Anne-Marie Boissonneault, massothérapeute

**Maison de la Famille Parenfant**

12, rue de la Cathédrale, Gaspé

Sur réservation au [www.parenfant.com](http://www.parenfant.com)

ou au 418 368-6028, poste 0

18 h à 19 h

**Patin déguisé**

**Aréna de Rivière-au-Renard**

Samedi 17 mai 10 h à 14 h

Enfants, parents et grands-parents  
sont conviés à la



**Grande fête  
des familles!**

**Halte routière de York à Gaspé**

La Maison de la famille Parenfant, la Maison des jeunes de Gaspé et le Centre de pédiatrie sociale l'Équipage s'unissent afin d'inviter la population à cette grande fête familiale animée! Au programme : mini-ferme, vélos d'équilibre, maquillage, barbe à papa, chasse aux indices, fabrication de maracas, le grand tintamarre avec Kilombo et bien plus encore!  
En cas de pluie : Gymnase Pavillon des Sports Marcel-Bujold de Gaspé 10 h à 14 h.



Samedi 17 mai

10 h à 12 h

**Activité de peinture**

Peinture sur pot et plantation de graines de tournesol.

**Centre communautaire Douglas**

28, avenue St-Patrick, Douglstown

418 368-3212

Dimanche 18 mai

10 h à 12 h

**Atelier de couture « Fais ta tuque »**

Chocolat chaud et biscuits offerts. 10 ans +. Places limitées.

**Cercle des fermières de Gaspé**

6, rue des Lilas, Parc industriel

Inscription par courriel : [artstextiles.fed2.gaspe@gmail.com](mailto:artstextiles.fed2.gaspe@gmail.com)

ou au 418 355-8900

13 h

**Projection du film « Moana 2 »**

**Cinéma de la Maison des jeunes  
de Rivière-au-Renard**

12, boul. Renard est, Rivière-au-Renard

Information : François-Pierre Ménard  
418 269-5780 ou [fpm.mdj@outlook.com](mailto:fpm.mdj@outlook.com)



13 h à 14 h 15 et 14 h 30 à 15 h 45

**Bain Wibit**

Limite de 60 personnes.

Premier arrivé, premier servi.

**Pavillon des Sports Marcel-Bujold**

96, rue Jacques-Cartier, Gaspé

[ville.gaspe.qc.ca/semaine-quebecoise-famille](http://ville.gaspe.qc.ca/semaine-quebecoise-famille)

